

Booking af konsultation

- Du aftaler en dato og et tidspunkt i samarbejde med klinikken.
- Har du ikke allerede udfyldt et oplysningsskema, sender vi en mail, med link til et oplysningsskema, som du bedes udfylde inden din videokonsultation.

Forberedelse

- Overvej at anvende høretelefoner med mikrofon for at forbedre lyden og frigøre dine hænder til noter.
- Sørg også for at have redskaber klar til at tage noter.
- Sørg for at samtalen sker et egnet sted.
- Sørg for at være et sted hvor du kan tale privat og uforstyrret, uden at uvedkommende kan lytte med.
- Det kan være at du, skal have vist øvelser eller gennemgået øvelser du allerede har fået af fysioterapeuten. Hav derfor en computer klar og din mail åben samt evt. dit træningsprogram i digifys åbent, hvis du allerede har et.

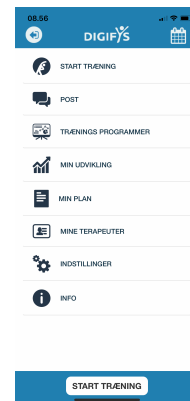
Sådan foregår konsultationen

En telefonkonsultation foregår i store træk på samme måde som en alm. konsultation hos fysioterapeuten.

- Fysioterapeuten vil undervejs notere i din journal og kan derfor nogle gange pause lidt i samtalen.
- Inden i går i gang, spørger fysioterapeuten om dit fulde navn og cpr-nummer, for at være sikker på din identitet.
- Fysioterapeuten anvender, hvis det er relevant, programmet digifys, til at lave et øvelsesprogram i.
- Dit øvelsesprogram bliver sendt til din email. Her kan du følge et link, hvor du kan se øvelserne i både billeder og video.
- Du kan også se øvelserne i vores digifys app, som du kan hente i App Store [her](#) eller i Google Play [her](#).

Ud over dine træningsprogrammer, kan du i digifys app'en

- Logge og se hvornår du har lavet dine øvelser i øvelseskalenderen.
- Se den plan for dit forløb, du har lavet sammen med din fysioterapeut.
- Se de effektmål i har opsat for behandlingsforløbet og følge din udvikling på en overskuelig måde.
- Du kan også her selv ændre status på dine effektmål og det bliver automatisk ført ind i din journal.
- Du har også mulighed for at have dialog med din fysioterapeut via post funktionen.



God fornøjelse med videokonsultationen med din fysioterapeut