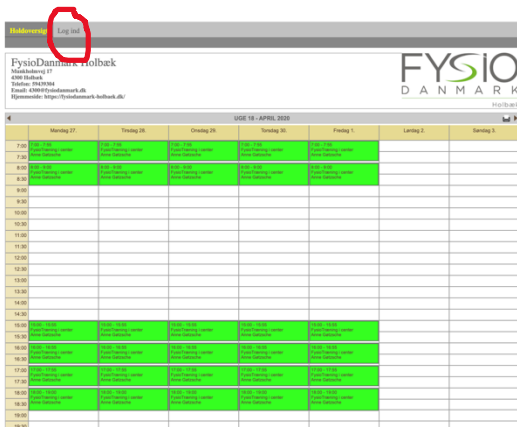


## Vejledning til booking af træning

Booking af træning under corona-pandemien sker via bookingportalen, som du kommer til via dette link: <https://fysiodanmark-holbaek.dk/coronavirus/traening/>  
Tryk på knappen "Book tid til træning" nederst på siden.

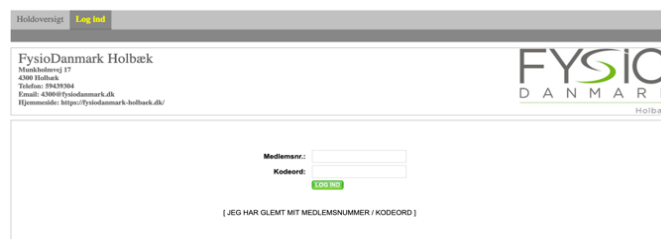


Så er du på bookingportalen, hvor du på forsiden kan se de tilgængelige træningstider

Tryk på "Log ind" i venstre hjørne

Log ind med dit medlemsnummer og kodeord.

Er det første gang du logger på bookingportalen, skal du trykke på "JEG HAR GLEMT MIT MEDLEMSNUMMER / KODEORD"



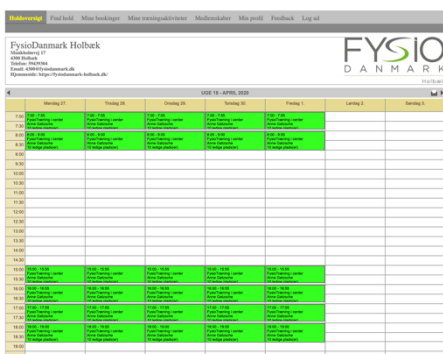
Tast din den mailadresse eller mobilnummer du tidligere har oplyst os og tryk på "ok".

Du får så tilsendt dit medlemsnummer og kode.

Din login-information er (medlemsnummer / kodeord):  
XXXX / XXXXXX

Har vi ikke din mailadresse, kan systemet ikke sende koden til dig. Du skal i så fald kontakte klinikken og oplyse din mail.

Er i flere i hustanden der bruger samme mail eller mobilnummer, kan systemet ikke vide hvem du er. Du skal i så fald kontakte klinikken. Så kan vi oplyse dig dit medlemsnummer, som du kan taste for at få koden tilsendt.



Du er nu logget ind på bookingportalen.

## Vejledning til booking af træning

Holdoversigt Find hold Mine bookinger Mine træningsaktiviteter Medlemskab **Min profil** Feedback Log ud

FysioDanmark Holbæk  
Munkholmvej 17  
4300 Holbæk  
Telefon: 59439304  
Email: 4300@fysiodanmark.dk  
Hjemmeside: https://fysiodanmark-holbaek.dk/

**FYSIO**  
DANMARK  
Holbæk

PROFIL FORTRUK GEM

Alle felter markeret med \* skal udfyldes.  
Efter indtastning af din kontaktoinformation, klik på 'GEM' for at gemme dine stamdata til fremtidig brug.

Disclaimer: Denne portal er en del af ComplimentaWork systemet, som oplyder person - og datalovens krav for registrering og opbevaring af persondata herunder cpr-nummer. Dine persondata sendes via en krypteret linje, og vores systemopstillinger forhindrer autoriseret adgang til dine data. Dine data anvendes kun til de af dig godkendte formål.

Medlemsnr.: 1752  
CPR-nr.: 810119-0321  
Danmarksgr.: Ingen  
Nationalitet: Danmark  
Fornavn: FysioDanmark Holbæk Efternavn: Testperson  
Adresse: Munkholmvej 17  
Postnr.: 4300 By: Holbæk  
Telefon: +45 59439304 Mobil: +45  
Email: 4300@fysiodanmark.dk Kodeord:  
 Jeg ønsker IKKE at modtage email påmindelser til behandlinger  Jeg ønsker IKKE at modtage email påmindelser til hold  
 Jeg ønsker IKKE at modtage SMS påmindelser til behandlinger  Jeg ønsker IKKE at modtage SMS påmindelser til hold

Under "Min profil" kan du evt. ændre koden til én du bedre kan huske.

Du kan booke en plads til træning ved at klikke på en af tiderne på holdoversigten.

Holdoversigt Find hold Mine bookinger Mine træningsaktiviteter Medlemskab Min profil Feedback Log ud

FysioDanmark Holbæk  
Munkholmvej 17  
4300 Holbæk  
Telefon: 59439304  
Email: 4300@fysiodanmark.dk  
Hjemmeside: https://fysiodanmark-holbaek.dk/

**FYSIO**  
DANMARK  
Holbæk

USE 18 - APRIL 2020

	Træning 01	Træning 02	Træning 03	Træning 04	Træning 1	Træning 2	Træning 3
11:00	11:00-11:30	11:00-11:30	11:00-11:30	11:00-11:30	11:00-11:30	11:00-11:30	11:00-11:30
11:30	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00
12:00	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
12:30	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00
13:00	13:00-13:30	13:00-13:30	13:00-13:30	13:00-13:30	13:00-13:30	13:00-13:30	13:00-13:30
13:30	13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00
14:00	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30
14:30	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00
15:00	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30
15:30	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
16:00	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
16:30	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00
17:00	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30
17:30	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00
18:00	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30
18:30	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00
19:00	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30
19:30	19:30-20:00	19:30-20:00	19:30-20:00	19:30-20:00	19:30-20:00	19:30-20:00	19:30-20:00
20:00	20:00-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30
20:30	20:30-21:00	20:30-21:00	20:30-21:00	20:30-21:00	20:30-21:00	20:30-21:00	20:30-21:00
21:00	21:00-21:30	21:00-21:30	21:00-21:30	21:00-21:30	21:00-21:30	21:00-21:30	21:00-21:30
21:30	21:30-22:00	21:30-22:00	21:30-22:00	21:30-22:00	21:30-22:00	21:30-22:00	21:30-22:00
22:00	22:00-22:30	22:00-22:30	22:00-22:30	22:00-22:30	22:00-22:30	22:00-22:30	22:00-22:30
22:30	22:30-23:00	22:30-23:00	22:30-23:00	22:30-23:00	22:30-23:00	22:30-23:00	22:30-23:00
23:00	23:00-23:30	23:00-23:30	23:00-23:30	23:00-23:30	23:00-23:30	23:00-23:30	23:00-23:30
23:30	23:30-00:00	23:30-00:00	23:30-00:00	23:30-00:00	23:30-00:00	23:30-00:00	23:30-00:00

Vi håber i med denne guide har styr på bookingportalen.

Har du spørgsmål kan du skrive en mail til [4300@fysiodanmark.dk](mailto:4300@fysiodanmark.dk) eller ringe til os på tlf. 59439304

Mvh. FysioDanmark Holbæk